

中央館からのお知らせ

中央館 ☎028-675-6531
図書館メールアドレス tosyoy@library.takanezawa.tochigi.jp

☆図書館でラジオ体操！開催中です☆

4月から毎週火曜日の朝、図書館前でラジオ体操をやっています。
お気軽にご参加下さい！

「高根沢町 NIKO♡NIKO 健康ポイント」「高根沢町元気あっぷポイント」
の対象です。

- ・日時 毎週火曜日 8:50~9:00
- ・場所 高根沢町図書館 中央館 入口前
※雨天の場合はロビーで開催します。
- ・体操指導 田野辺 友子氏
- ・参加費 無料



☆おはなし玉手箱☆

- ・日時 6月10日(土) 10:30~11:00
(10:00から入場可能です。)
- ・場所 中央館 2Fアートホール
- ・講師 榛葉 小夜子(しんば さよこ)氏

<オンライン参加>

- ・日時 同日の 11:00~11:30
- ・申込締切 6月6日(火) ※定員に到達次第締切
- ・定員 共に20組(現地参加は1組3名まで)



○今月のおはなし会○

- ・日時 6月18日(日) 11:00~11:30
(毎月第3日曜日開催)
 - ・場所 中央館 キリンの部屋
- ※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、ご参加の際にお名前とご連絡先を控えさせていただき、2週間程保管の後に破棄いたします。ここで知れた個人情報は、その目的以外に使用いたしません。

☆図書館上映会☆

- ・日時 7月9日(日) 13:00~15:10
※途中10分程度休憩あり。
- ・場所 中央館 2Fアートホール
- ・上映タイトル 「おしりたんてい」
「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」

★各イベントの参加申込みは不要です。

詳細は、館内ポスターやホームページ、Twitter
をご覧ください★

○今月の展示○

「はたらく栄養素」

たんぱく質やビタミンなど、栄養素にはさまざまな種類があり、役割も違ってきます。楽しく栄養素を学べる本をご紹介します。

『体をつくり、機能を維持する生体物質事典』(464ス)

鈴木 裕太/著 川畑 龍史/監修 ソシム

『新しい筋トレと栄養の教科書』(780才)

岡田 隆/著 上村 香久子/栄養監修 池田書店

≪図書館ホームページアドレス≫

<https://www.library.takanezawa.tochigi.jp/>

【電子図書館】<https://www.d-library.jp/tak/>

